

LAMA SURYA DAS

Người dịch: Huỳnh Văn Thanh



ĐI TÌM LỜI GIẢI
CHO NHỮNG
câu hỏi lớn
của cuộc đời



VĂN LANG CULTURE, JSC



NHÀ XUẤT BẢN
HỒNG ĐỨC

Lama Surya Das

Người dịch: HUỖNH VĂN THANH

Đi tìm lời giải cho những câu hỏi lớn của cuộc đời

(Tái bản lần 1)



NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

Mục lục

DẪN NHẬP:	Thuật truy vấn thiêng liêng.....	7
CHƯƠNG 1:	Hạnh phúc là gì và có thể tìm nó ở đâu?	25
CHƯƠNG 2:	Cuộc sống có ý nghĩa gì và tại sao tôi lại ở đây?.....	45
CHƯƠNG 3:	Tôi là ai?.....	67
CHƯƠNG 4:	Có Thượng đế không?	83
CHƯƠNG 5:	Yêu thương là gì và làm thế nào tìm được nó?.....	103
CHƯƠNG 6:	Nghệ thuật quả là gì, và làm cách nào tôi có thể làm chủ được nó trong cuộc đời mình?.....	125
CHƯƠNG 7:	Giác ngộ là gì?.....	143
CHƯƠNG 8:	Điều gì xảy ra sau khi chết?	155
CHƯƠNG 9:	Tôi có thể tích hợp đời sống tâm linh vào cuộc sống thường nhật như thế nào?.....	171
CHƯƠNG 10:	Tôi có cần người dẫn dắt tâm linh không?.....	193
CHƯƠNG 11:	Một cuộc sống tu tập có thể bao gồm những đam mê đời thường hay không?	209
CHƯƠNG 12:	Làm thế nào tôi có thể giữ được thái độ bất bạo động trong một thế giới bạo động và ứng xử khôn ngoan với sự giận dữ?	223
CHƯƠNG 13:	Cách nhìn của người tu tập Phật giáo về vấn đề đồng tính ..	241
CHƯƠNG 14:	Làm thế nào tôi có thể quân bình giữa chăm sóc bản thân với việc giúp đỡ người khác?.....	253
HẬU TỪ:	Trải nghiệm suy nghĩ: Thiên truy vấn	267
VỀ TÁC GIẢ.....		271

DẪN NHẬP

*Người biết truy vấn là đã đi được nửa con đường
để trở nên minh triết.*

CÁCH NGÔN IRELAND

*Cuộc đời là một câu hỏi vẫn chưa có câu trả lời,
nhưng chúng ta hãy tin tưởng vào chân giá trị và
tầm quan trọng của câu hỏi đó.*

TENNESSEE WILLIAMS

THUẬT TRUY VẤN THIÊN LIÊNG

Mọi cuộc đời đều là một hành trình đi ngang qua những miền chưa quen biết. Dọc đường, chúng ta không thể tránh khỏi việc đối mặt với những bí ẩn, hết lần này đến lần khác. Một số thuộc dạng những bí ẩn thuộc về thế giới quan, những câu hỏi lớn luôn hiện hữu trong tâm thức con người: Mục đích của tôi trên cõi đời này là gì? Điều gì xảy ra sau khi tôi chết? Tại sao tôi lại ở đây, chúng ta từ đâu mà đến, và chúng ta sẽ đi về đâu? Tôi sẽ sống cuộc đời mình như thế nào? Mối quan hệ của tôi với ý tưởng thường hằng về Thượng

đế và những bí ẩn khác vốn có vẻ như không thể xuyên thấu liên quan đến cuộc sống và cái chết, chân lý và thực tại, thời gian, không gian, lẫn sự vĩnh hằng là gì? Những bí ẩn khác là những câu đố được xã hội hiện đại đặt nằm ngay dưới chân chúng ta. Có những câu hỏi nhằm vào khoa học, kể cả vấn đề nguồn gốc của vũ trụ vật chất; bản chất của thời gian, không gian và bí ẩn của sự sống.

Chính Socrates, cha đẻ của triết học phương Tây, cũng từng trách: “Hỡi các công dân Athens, các vị chẳng thấy xấu hổ khi quan tâm quá nhiều đến chuyện kiếm tiền và chuyện thăng quan, tiến chức, trong khi lại chẳng có chút ưu tư hay quan tâm nào đến chân lý, trí tuệ và sự cải thiện tâm hồn mình ư?”.

Plato tin tưởng rằng nguồn cội của triết học chính là thắc mắc và khám phá. Ông đã đặt ra một số câu hỏi có ảnh hưởng mạnh đến sự phát triển xã hội, những nghi vấn lớn mà ông thừa hưởng từ thầy của mình, Socrates, người nổi tiếng là đã kêu gọi của môn sinh “Hãy tự tri”.

Plato muốn biết:

- Bản chất của thực tại là gì?
- Chân, Thiện, Mỹ là gì?
- Đâu là hệ thống xã hội tốt nhất?
- Đâu là những giới hạn của kiến thức?
- Lòng can đảm, sự công bằng và sự điều độ là gì?



Jean-Jacques Rousseau từng hỏi: “Tại sao mọi người không hạnh phúc?” Blaise Pascal nói: “Chúng ta ước muốn sự thật nhưng chỉ thấy chính mình trong cảnh bấp bênh”. Karl Jaspers cho rằng câu hỏi then chốt hoặc vấn nạn triết học chính là, làm người có nghĩa là gì và mỗi người có thể trở thành cái gì.

Càng tìm kiếm để giải đáp những bí ẩn này, chúng ta càng sống một cách sâu sắc và thông minh. Chúng ta biết như vậy tự thâm tâm. Samuel Johnson có nói, “Hiếu kỳ, ở những đầu óc vĩ đại và nhân ái, là niềm đam mê đầu tiên và cuối cùng”. Kiến thức và học vấn đích thực không hề có điểm dừng. Sử gia Daniel Boorstin gọi con vật người là “con vật hỏi”. Bản năng thắc mắc mọi điều của chúng ta chính là những gì thúc đẩy chúng ta phát triển và thịnh đạt. Socrates có một câu nói nổi tiếng là, cuộc đời không thắc mắc thì không đáng sống. Tuy nhiên, hoàn toàn quá sức dễ dàng là chúng ta có thể trở nên xao lãng, sợ hãi, thất vọng, cả tin, yếm thế, hay chỉ đơn thuần là lơ đãng. Chúng ta đè nén tinh thần thắc mắc tự nhiên của mình. Chúng ta xăm xăm đi về phía trước mà chẳng có một cái nhìn cận kề, thấu đáo về những gì mình đang làm và tại sao. Và cho dù có nhận ra hay không, chúng ta cũng cứ chập vào những hệ thống suy nghĩ, thói quen, tín điều làm sẵn mà văn hoá, gia đình và xã hội đang bày bán cho chúng ta. Chúng ta rơi vào nhịp bước của bầy đàn và gần như bám dính không hề suy nghĩ vào bất kỳ văn hoá nào mà chúng ta đã được nuôi dưỡng trong

ĐI TÌM LỜI GIẢI CHO NHỮNG CÂU HỎI LỚN CỦA CUỘC ĐỜI

Lama Surya Das



NHÀ XUẤT BẢN HỒNG ĐỨC

65 Tràng Thi, Quận Hoàn Kiếm, Hà Nội

ĐT : 39.260.031



Chịu trách nhiệm xuất bản : Giám đốc - BÙI VIỆT BẮC

Chịu trách nhiệm nội dung : Tổng biên tập - LÝ BÁ TOÀN

Biên tập : Nguyễn Khắc Oánh - Nguyễn Thế Vinh

Biên tập Văn Lang : Phan Quân

Trình bày : Minh Trinh

Vẽ bìa : Kim Lan

Sửa bản in : Phan Quân



CÔNG TY CP VĂN HÓA VĂN LANG - NS. VĂN LANG

40 - 42 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1, TP.HCM

ĐT : 38.242157 - 38.233022 - Fax : 38.235079



In 1.500 cuốn khổ 13.5x21 cm tại Xưởng in Cty CP Văn hóa Văn Lang

06 Nguyễn Trung Trực, P.5, Q.Bình Thạnh, Tp.HCM.

Xác nhận ĐKXB số : 179-2016/CXBIPH/57-02/HĐ.

QĐXB số : 337/QĐ - NXBHĐ ngày 22/02/2016.

ISBN : 978-604-86-8531-7.

In xong và nộp lưu chiểu quý 2 năm 2016.